Cychwynwyr sgyrsiau i rieni a gofalwyr

Childnet International

UK Safer Internet Centre
www.saferinternet.org.uk

Gofynnwch i'ch plant ddweud wrthych beth y maent yn ei hoffi fwyaf am y rhyngrwyd a pham e.e. y safleoedd y maent yn ymweld â nhw, ffyrdd o gyfathrebu, gemau y maent yn eu chwarae a.y.y.b.

Beth mae rhyngrwyd gwell yn ei olygu iddyn nhw?
(Mwy diogel, caredig, mwy o hwyl gyda mwy i'w wneud, llai o derfynau oedran a.y.y.b.?)

Gofynnwch i'ch plant beth yr hoffent i bobl eraill ei wneud i wella neu newid y rhyngrwyd a'i wneud yn lle gwell.

Beth gallai eich plant ei wneud eu hunain i wneud y rhyngrwyd yn lle gwell? Oes ganddyn nhw sgiliau creadigol neu syniadau i ddylunio gwefan neu ap newydd gwych?

Anogwch eich plant i gyflawni gweithredoedd digidol da i helpu pobl eraill.
Efallai y gallan nhw ddangos i chi sut i wneud rhywbeth yn well ar-lein, neu efallai bod ganddyn nhw ffrind a fyddai'n elwa ar eu help a'u cymorth.

Ask your child if they know where to go for help, where to find the safety advice, privacy settings and how to report or block on the services they use.

Ystyriwch sut rydych chi i gyd yn defnyddio'r rhyngrwyd.
Beth mwy y gallech chi ei wneud i ddefnyddio'r rhyngrwyd gyda'ch gilydd?
A oes gweithgareddau y gallech eu mwynhau fel teulu?

Gofynnwch iddyn nhw ddweud wrthych sut y maen nhw'n cadw'n ddiogel ar-lein.
Pa awgrymiadau sydd ganddyn nhw i chi i ymdrin â materion ar-lein a ble y gwnaethon nhw ddysgu'r rhain?

I gael mwy o wybodaeth, ewch i:
www.saferinternet.org.uk

Ariannwyd ar y cyd gan yr Undeb Ewropeaidd

SAFER INTERNET DAY 2015
10th FEBRUARY Let's create a better internet together